Živimo vitalno na sejmu Narava-zdravje

48. sejem Narava-zdravje (12.-15. 10. 2017), Gospodarsko razstavišče, Ljubljana

Zakaj tako radi zaidete nanj? Ker na njem zagotovo najdete kaj zase po ugodnih sejemskih cenah. Ker je tu izdelek, ki ga ni mogoče najti v trgovini ali na tržnici. Ker je sejem stičišče, kjer je mogoče vprašati za nasvet strokovnjaka, degustirati, preizkusiti, pomeriti, se prepričati, primerjati idr. v bogati ponudbi. Ker je vredno čas izkoristiti še za obisk predavanja, okrogle mize ali delavnice, ki jo ponuja spremljevalni program sejma. In ker odidete domov z novimi izkušnjami vitalnejši!

In pričakuje vas še prek 100 različnih dogodkov v spremljevalnem programu.

48. sejem za zdrav življenjski slog tokrat postavlja v ospredje rabo konoplje v prehrani, industriji in medicini. In kot vedno smo tudi letos ZA zdravo, lokalno pridelano in svežo hrano.

Iz vsebine:

Prehrana

- Prednosti kupovanja lokalno pridelane hrane
- Ekološki način kuhanja in peke z Emilijo Pavlič
- Pestra ponudba raznih vrst olj
- Prehranska dopolnila
- Degustacije superživil in življenjski slog
- Na gobji golaž!

Zdravje

- Brezplačna merjenja in posveti s strokovnjaki
- Merjenje krvnega tlaka, srčnega utripa, sladkorja, holesterola in trigliceridov v krvi, maščob v človeškem telesu
- Preventivne delavnice za izboljšanje zdravja
- Napotki za samopregledovanje
- Kako do dolgotrajnega ustnega zdravja?
- Bi si radi izboljšali vid ali odpravili dioptrijo?
- Sinapsine delavnice in predavanja o boljšem delovanju možganov
- Možganski fitnes
- Kako proti alergenom?
- Spoznajte programe Dora, Zora in Svit
- Kako odkriti prve znake demence?
- Tradicionalna kitajska medicina
- Ponudba zdravilnih zelišč
- Ayurveda – svetovanje primernih terapij, dihalnih tehnik in meditacij

Gibanje

- Vse o jogi na Točki joge
- Aktivnosti Športne zveze Ljubljana
- Ideje za izlet v naravo z Zavodom za gozdove Slovenije
- Mini in para olimpijada

Zeleno sobivanje

- Postanimo samooskrbni in zdravi
- Semena, sadike … za vaš vrt, sadovnjak
- Razstava samoniklih gliv
- Razstava starih sort jabolk in predstavitev slovenskih sort krompirja
- Med, cvetni prah, matični mleček, propolis, bio čebelji vosek …
- Namesto med odpadke v Center ponovne uporabe
- Trajnostna prizadevanja Mesta Ljubljana
- Individualna energetska svetovanja Gradbenega inštituta ZRMK, vse o trajnostni gradnji, učinkoviti rabi in obnovljivih virih energije
- Možnost pridobitve nepovratnih sredstev in kreditov pri prenovah stavb
- Odkrijte možnosti zdravstvenih tveganj v svojem domu s stavbno in bivalno biologijo
- Naravne zidne barve, naravna volja in voski za les, izolacije iz naravnih materialov idr.
- Invazivne tujerodne vrste v gozdovih

Wellness in naravna kozmetika

- Šola aromaterapije
- Eterična olja za žensko dušo in telo
- Zdravilišča
- Predstavitev in ponudba terapij, masaž
- Izdelki iz naravne kozmetike
- Kozmetične storitve
- Uporaba naravnih zeliščnih preparatov v kozmetiki

... in še

- Grafološko, astrološko in numerološko svetovanje
- Qigong za zdravje in vitalnost
- Alternativno zdravljenje z minerali in kristali
- ACCESS BARS – Dotik svobode
- Inovativni program YAMA – BodyMind Theory

Izberite nekaj zase!

Odpiralni čas:

12.–14. oktober	9.00 - 19.00
15. oktober	9.00 - 17.00

Obiskovalci sejma ob nakupu vstopnice prejmejo darilo v vrednosti 20 evrov, in sicer neomejeno naročnino na Zdravo.si e-revijo o zdravem življenju, ki jo bere že prek 90.000 bralcev.

Obiščite sejem in prevzemite darilo!